

ՎԱՂԱՐՇԱՊԱՏ ՀԱՄԱՅՆՔԻ ԹԻՎ 6
ՆԱԽԱԴՊՈՑԱԿԱՆ ՈՒՍՈՒՄՆԱԿԱՆ ՀԱՍՏԱՏՈՒԹՅՈՒՆՈՒՄ ՄԵԿ ԵՐԵՆԱՅԻ
ՀԱՄԱՐ ՄԵԿ ՕՐՎԱ ԸՆԹԱՑՔՈՒՄ ՆԱԽԱՏԵՍՎԱԾ ՄՆԴԱՄԹԵՐՔԻ ՉԱՓԱԲԱԺՆԻ
ԾԱՎԱԸ

/1 երեխայի համար գրամներով/

N	Մթերք	Երեխաների տարիքը
		/3-6 տարեկան/
		Հիմնարկում երեխաների մնալու սևողությունը
		10.5 ժամ
1	Հաց ցորենի	120-180
2	Այուր ցորենի	30
3	Այուր կարտոֆիլի	3
4	Չավար, լոբազգի, սպիտակաձավար, վարսակաձավարի փաթիլներ	60
5	Մակարոնեղեն	40
6	Կարտոֆիլ	230
7	Բանջարեղեն, բոստանային մշակաբույսեր	325
8	Թարմ միրգ /խնձոր, դեղձ, ծիրան, բանան, մանդարին/	160
9	Չամիչ (Չրեղեն)	11
10	Հրուշակեղեն	20
11	Ջեմ	10
12	Շաքար	50
13	Կարագ սերուցքային	26
14	Բուսական յուղ	11
15	Ձու /հատ/	1
16	Կաթ	250
17	Կաթնաշոռ	40
18	Միս տավարի	94
19	Միս հավի	94
20	Թրփասեր	11
21	Պանիր /շաքարը 2 անգամ/	10
22	Թեյ /շաքարը 2 անգամ/	0.02
23	Կակաո /շաքարը 1 անգամ/	0.06
24	Աղ յոդացված	6
25	Թրխմոր	0.5
26	Մածուն	180

ՀԱՄԱՅՆՔԻ ՂԵԿԱՎԱՐ

Դ.ԳԱՍՊԱՐՅԱՆ

